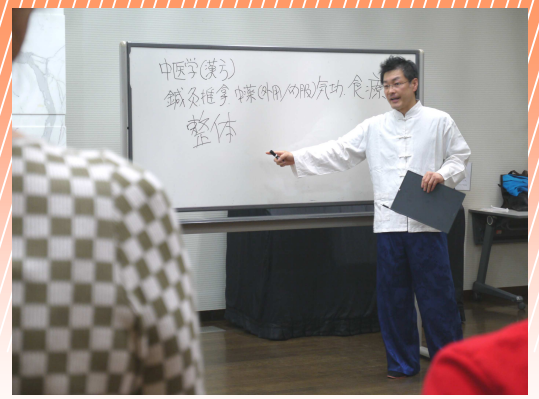


健康気功整体 & 太極拳教室



講師 松葉 清一
気管支喘息で公害病認定後、各種健康法、治療法を研究。早稲田医療専門学校で東洋医学を学ぶ。病院勤務 15 年後開業

気功太極拳でセルフ整体できるって本当？

どのように動き、呼吸すれば気血の流れや身体の歪みを整えられるか？ 漢方(中医学)や解剖学の基礎知識を学ぶ事で理解が深まります。

水曜・気功太極拳コース

気功の基礎知識の中医学をやさしく学ぶ事で気功太極拳の理解が深まります。実践だけでは解らない新しい発見があります。気功太極拳 60 分コース

土曜・気功整体コース

水の中のような心地よさ。インナーマッスルを鍛えるから普段の生活がずっと楽に！丈夫な気のシールドを身につけ重要なテーマを特化した整体 90 分コース



妊婦さんの胎教にも！



効能 全身のほぐし・集中力・リラックス効果・ボディラインのスリム化・体力増強など
身体の歪み矯正・肩こり・頭痛・腰痛・関節痛の緩和・
余分な脂肪が気になる方は是非ご体験下さい。

- コース 気功太極拳コース
- 曜日 毎週水曜日
- 時間 19:45~20:45 《60分》
- 料金 2,050 円 (4回)

※教室は4回1クールで続きます。

- コース 気功整体コース
- 曜日 毎週土曜日
- 時間 19:30~21:00 《90分》
- 料金 3,080 円 (4回)

※教室は4回1クールで続きます。

協力・指導講師： まつば治療院 院長 松葉清一(厚生労働大臣免許)

《お問い合わせ》 市民交流プラザ TEL 264-7971
(まつば治療院 TEL 261-2359)